

ALLSÅNG PÅ NYNÄS HAVSBAD SOMMAREN 2025

BARA BADA BASTU

(Anders wrethov/Robert Skowronski/Axel Åhman/Kevin Holmström/Jacob Norrgård/Kristoffer Ulf strandberg)

Nåjaa

Klockon slår, nu är det dags

All bekymmer försvinder strax

Bästa båoti för kropp och själ

Fyra väggar i träpanel

Vedin vår värmer lika bra (Åh, ey-åh, ey-åh) Som tango med Arja Saijonmaa (Åh, ey-åh, ey- åh)

Yksi, kaksi, kolme, sauna

Vi ska bada bastu, bastu

Ångon öpp och släpp all stress idag Bastubröder är je vi som glöder, 100 grader, nåjaa

Bara bada bastu, bastu

Heittää på, så sveittin bara yr

Ooh-whoa, bada bastu, jåå

Vi ska bada bastu, bastu

Ångon öpp och släpp all stress idag Bastubröder är je vi som glöder, 100 grader, nåjaa

Bara bada bastu, bastu

Heittää på, så sveittin bara yr

Ooh-whoa, bada bastu, jåå

BRA VIBRATIONER (Lasse Holm, Ingela Pling, Forssman)

Var har du varit någonstans? Jag vet ju att du fanns

Innan jag fick se dig

Visst fanns det andra i mitt liv Men mer än tidsfördriv

Det kunde ingen ge mig

Men idag känner jag

Något som jag aldrig känt

Jag kan se att det är nåt som hänt

Du ger mig bra vibrationer

Varje gång du tar min hand i din Och varje gång du ler

Så får jag bra vibrationer

Som kan leda till nåt mycket mer Och jag tror kärleken är på väg Med stora steg

Vi möttes bara härom dan Men jag har blivit van
Att ha dig i min närhet Fast du är mera än en vän Är det för tidigt än

Att kalla det för kärlek
Och vi har mycket kvar
Vi har bara börjat nu
Men i natt vet jag att det är du

Som ger mig bra vibrationer Varje gång du tar min hand i din Och varje gång du ler
Så får jag bra vibrationer
Som kan leda till nåt mycket mer Och jag tror kärleken är på väg Med stora steg

Att det kan bli problem har jag fått lära mig Om man är snabb att säga 'ja'
Men det är faktiskt ganska svårt att säga 'nej' När det är dig jag vill ha

DAGNY

(C-dur)

Inte visste vi vad kärlek var
Förr'n lilla Dagny kom till stan

Nu sitter vi här och doppar skorporna
På Café Sjuan hela dan

Och alla så ropar vi i kör:
Dagny, kom hit och spill!
Åh åh åh, Dagny, fem droppar till
Hör hur mitt hjärta sjunger tralldilldill...

Solbrun gick hon mellan våra bord
Ja, hon var nästan alldeles svart
Vi satt och tryckte på små kärleksord
Men liksom kom ej någon vart

Men så fort nån försökte skrek de andra:
Dagny, kom hit och spill!
Åh åh åh, Dagny, fem droppar till
Hör hur mitt hjärta sjunger tralldilldill...

Vi spelade på grammfonen där
Och tittade snett på varann
Wienerbröna, mazarinerna
Och sockerkakorna försvann

I fyra små feta killar som sjöng:
Dagny, kom hit och spill!
Åh åh åh, Dagny, fem droppar till
Hör hur mitt hjärta sjunger tralldilldill...

Allting hade kanske slutat bra
Om inte Dagny sagt en dag:
"Hejsan älsklingar, nu bjuder jag
Och ni får ta vad ni vill ha"

Oj oj vad vi svällde upp på grund av:
Dagny, kom hit och spill!
Åh åh åh, Dagny, fem droppar till
Hör hur mitt hjärta sjunger tralldilldill...

I saligt rus av hennes vackra ord
Vi glömde bort att säga tack
Vi åt och drack så allihopa sprack
Och i tapeten sa' det smack

Ruinerna sjunger ännu där om:
Dagny, kom hit och spill!
Åh åh åh, Dagny, fem droppar till
Hör hur mitt hjärta sjunger tralldilldill...

DU É MIN MAN (Benny Andersson)

Du är min man
och jag vet du gör så gott du kan Fast du inte tycker att du räcker till Men du får tycka vad du vil

Jag älskar dig
Och jag ber du måste tro på mig Det betyder allt att vi två har varann Du är min man

Jag vet hur jag får dig att glömma
så bara nuet spelar roll
Så att du skrattar igen
och slutar att döma dig själv för en stund och vågar drömma

Och om den bistra verkligheten är mer än du kan ta just nu
Så låt mig hjälpa dig då
att svälja förtreten

För mig finns det bara du

Du är min man
och jag vet du gör så gott du kan Fast du inte tycker att du räcker till Men du får tycka vad du vill

Jag älskar dig
Och jag ber du måste tro på mig Det betyder allt att vi två har varann

Du är min man

Du är min man

EN KVÄLL I JUNI

Ja det va' en kväll i juni, då när sommarn e' som bäst
Hon dansade för morfar som hon gillar allra mest
Hennes morfar satt å nynna på en sommarmelodi
Plötsligt spratt de' till i gubben, han blev ung och han blev fri

Han tog av sig sin kavaj
Sparka av sig båda skorna.
Å så spotta' han ut snuset
Och sa min sköna får jag lov
Hon var vacker, han var stolt, rak i ryggen som en fura Det var sommar det var glädje och de
skrattade och sjöng Na na na na na na na na na nana na na na na na na
Na na na na na na na na na na na
La la na na na na na na na na na na na na na na
La la na la la na na na na na na na na na na

Så mindes han å sa;
Ja du skulle sett din mormor, hon va' lika grann som du Där hon dansade i gräset likadant som du
gör nu
Hennes hår var blekt av solen hennes mun var smultronröd Hon va' ljuvlig som en lilja hennes kärlek
va' som glöd

Så jag tog av mig min kavaj
Sparka av mig båda skorna.
Å så spotta' jag ut snuset
Och sa min sköna får jag lov
Hon var vacker, jag var stolt, rak i ryggen som en fura
Det var sommar det var glädje och de skrattade och sjöng Na na na na na na na na na nana
na na na na na na na

Na na na na na na na na na na na
La la na na na na na na na na na na na na na na La la na la la na na na na na na na na na na

FÅNGAD AV EN STORMVIND (Stephan Karl Erik Berg)

Uh-huh yeah

Woh-ho-ho-oh

Jag har aldrig slutat tro
Att efter varje natt väntar gryningen
Fast jag inte kan förstå
Så finns det tid för skratt när jag börjar om igen

Känner doften från en stilla ocean Plötsligt står jag i en levande orkan

Jag är fångad av en stormvind Fast för dig
Ingenting kan hindra mig
När det blåser i mitt hjärta Fångad av en stormvind

Natt och dag
Här finns bara du och jag
Och det ljus som himlen lämnat kvar

Det är dags att ge sig av
För stunder som har flytt kommer aldrig mer Reser ut på öppet hav
Där allting blir som nytt
I den framtid som du ger
Utan saknad lämnar jag min trygga hamn Fri men ändå bunden till en öppen famn

Jag är fångad av en stormvind Fast för dig
Ingenting kan hindra mig
När det blåser i mitt hjärta Fångad av en stormvind

Natt och dag
Här finns bara du och jag
Och det ljus som himlen lämnat kvar

Vi går tillsammans
Förenad av kärlekens band
Min längtan vaknar
När du ler och räcker mig din hand Jag är fångad av en stormvind

GENOM ELD

Jag har inte silver och inte guld
Inget du kan få
Det jag äger ligger blottat för din syn Mina händer är tomma men hjärtat fullt Av nåt du inte ser
Så jag har nånting som är mera värt ändå

För om du tappar modet och faller ner på knä Kan du vila här hos mig
Som en klippa i stormen att luta dig mot
Och jag sviker aldrig dig

Jag ska följa dig genom eld och vatten Över land och hav
Jag ska älska dig tills hjärtat slutar slå Från det högsta berg

Till det djupaste av dalar ska jag gå Genom tid och rum
Ja, alla mina dagar ska du få

Och när vindarna leker på vidderna Dansar jag med dig
Om solen bränner svalkar jag din hud

För om du tappar modet och faller ner på knä Kan du vila här hos mig
Som en klippa i stormen att luta dig mot
Och jag sviker aldrig dig

Höjning

Jag ska följa dig genom eld och vatten Över land och hav
Jag ska älska dig tills hjärtat slutar slå Från det högsta berg

Till det djupaste av dalar ska jag gå Genom tid och rum
Ja, alla mina dagar ska du få

HÖGT ÖVER HAVET Lasse holm, Arja

Vem är du?
Vem är jag?
Levande charader
Spelar alla roller så bra
Ingen kan väl ana nåt (*klapp, klapp*)
Har förstått (*klapp, klapp*)
När det gäller kärlek är det dig som jag vill ha

Vem är du?
Vem är jag?
Kan vi få kontakt nu
Genom hjärtats telegrafi
Om jag söker sanningen (*klapp, klapp*) Får jag den (*klapp, klapp*)
Sänder dig signaler genom telepati

Högt över havet och bort emot land Stämmer frekvensen så räcker jag fram Plus når minus och
lyckan är gjord Sanna mina ord

Högt över havet och bort emot land Det kan nog blixtra och dundra ibland Våra zoner är laddade fält
Kärlek (det måste va' kärlek)
Ja eventuellt

Jag är natt
Du är dag
Liksom eld och vatten
Vindar på ett stormande hav
Det som verkar lätt för dig
Är svårt för mig
Blir det du är lyckan i det närmaste total

SOS
Hör du mig
Längtan gör mig galen
Hoppas på att du ger ett svar
Det är dig jag väntar på, (*klapp, klapp*) Skynda då, (*klapp, klapp*)
Sändare och mottagare samma kanal

KÄRLEKEN ÄR EVIG

Drömmen om dig en gång Drömmen om dig är sann För alltid, tillsammans

Nu när alla gator ligger tomma
Nu när jag är ensam, vill jag komma dig nära Jag hör ljudet från en trumma inom mig Ingen annan
når mig som du når mig
Ingen annan får mig för du står mig så nära Åh, det känns i hela kroppen inom mig

Kom och följ mig fram
Kom och ta min hand
Kärleken är evig när vi är tillsammans Ingenting är större än det här
Drömmen om dig än gång, drömmen om dig är sann. För alltid tillsammans.

Nu när månen lyser på mitt fönster
Nu när hela himlen är kristaller som glänser Vill jag inte hissa hjärtats vita flagg
Sinnena ska vakna, jobba över
Ljuset som jag saknat det är allt jag behöver Jag vill gå och följa linjen i din hand
Jag vill vara här
Vara där du är

MICHELANGELO (Bengt Palmers/Björn Skifs)

Har försökt att fånga bilden jag vill ha av dig
Fast bilderna är många har ingen av dem lyckats, nej Bilderna saknar ju skärpa och stil
Och gör inte rättvisa åt din profil

En tanke når mig långt ifrån
Jag slår mig ner vid min telefon

Michelangelo, kan du svara på
Hur du gjorde de alla tavlor som blev historia sen Michelangelo, men så svara då!
Kan du komma hit och ta med stafflit och måla av min vän

Om han kunde visa hela världen hur du ler Så skulle Mona Lisa be om att få plockas ner Du skulle ta hennes plats som legend
Med fräknar på näsan blev du lika känd
Så mästaren någonstans ifrån
Var snäll och svara i telefon

Michelangelo, kan du svara på
Hur du gjorde de alla tavlor som blev historia sen Michelangelo, men så svara då!
Kan du komma hit och ta med stafflit och måla av min vän

Du skulle ta hennes plats som legend Med fräknar på näsan blir du lika känd Så mästaren någonstans ifrån
Var snäll och svara i telefon

Michelangelo, men så svara då!
Michelangelo, men, men, men så svara då! Mi-mi-mi-mi-Michelangelo, men, men, men så svara då!
Mi-mi-mi-mi-Michelangelo, men, men, Michelangelo Men, men, men så svara då!
Na-na-na-na, Michelangelo, hmm, men så svara då! Michelangelo!

OH BOY (Pepps Persson)

Oh boy! Vilket vackert väder Solen skiner idag
Oh boy! Inga tunga kläder behövs och det gillar jag

Så upp och hoppa det är sol idag
En sån dag kan man inte ligga och dra Nej lämna idet och häng med mig ut Då sommarn kommer nu är vintern slut

Oh boy! Hör på fågelsången
det sjunger så man blir yr
Oh boy! Här på trädgårdsgången går vägen till ett äventyr

Ja tänk ändå att man kan bli så glad
Av markens blommor och av gröna blad Och barnet i en kommer hem igen
Till glömda drömmar och till sommaren

Oh boy!

Oh boy! Vilka glada toner det rycker och spritter i mig Oh boy! tusen millioner kramar vill jag ge dig

Ja tänk att det kan va så lätt ibland
Så enkelt som att sträcka ut en hand Och torka gruset av en barnakind
Och känna värmen från en sommarvind

Oh boy! Vilken skänk från ovan det är att leva idag
Oh boy! Rena gudagåvan
är det konstigt att jag är glad

För solen skiner ju och du är här
Och jorden spinner i sin himlasfär Och faktiskt när man mår på detta vis

RING RING (ABBA)

Tyst och död är telefon
står där nästan som ett hån
inte ringer du och säger älskling nu som du gjorde

allting är så tyst mot förr
ingen knackar på min dörr
det som lockat mig frestar inte, nej, som det borde inget roar mig just nu
ingen annan bara du

Ring ring, bara du slog en signal
ring ring, tystnaden är så total
ring ring, skingra den oron som mal
om jag fick en signal, tog jag ett språng hjärtat gjorde en volt, ding-dong bing-bong om du
ring-ring-ringde en endaste gång om du ring-ring-ringde en endaste gång

Att en telefon kan va'
lika tyst varenda dag
om det vore så, det var nåt fel ändå men dessvärre om den bara sa ett knyst
om den inte blott var tyst
om jag fick nån lön för nån enda bön av vår Herre inget roar mig just nu
ingen annan bara du

Ring ring, bara du slog en signal
ring ring, tystnaden är så total
ring ring, skingra den oron som mal

om jag fick en signal, tog jag ett språng hjärtat gjorde en volt, ding-dong bing-bong om du
ring-ring-ringde en endaste gång om du ring-ring-ringde en endaste gång

SATTELLIT (Ted Gärestad)

Du har stått vid horisonten

Du har tittat mot havet om jorden var rund Men allt som du såg var en båt som försvann I dimman
som rullade fram

Jag är inte rädd att flyga

Jag, för ovanför molnen står himlen på glänt Som jorden och månen vi dras till varann Men håll mig
så hårt som du kan

Jag känner mig som

En satellit, satellit, åh-åh

Som en satellit, högt upp i det blå Satellit, satellit, åh-åh

Som en satellit, nu kan jag förstå Åh, vad världen är liten ändå (Högt i det blå)

Vi har gått omkring på jorden

Vi har dragit vår frihet på släp överallt

Och solen har värmt oss, men när den går ner Behöver jag värmen du ger

Åh, jag känner mig som

En satellit, satellit, åh-åh

Som en satellit, högt upp i det blå Satellit, satellit, åh-åh

Som en satellit, nu kan jag förstå Åh, vad världen är liten ändå Satellit, satellit, åh-åh

Som en satellit, högt upp i det blå Satellit, satellit, åh-åh

Som en satellit, nu kan jag förstå Åh, vad världen är liten ändå (Högt i det blå)

STAD I LJUS

Min resa var mot solen, långt bortom alla slutna rum

Där allting är oändligt, och alla gränser har förevigt suddats ut Jag ville se miraklet och höra ord som
föder liv

Bli buren av en styrka, som bara växer när jag anat mitt motiv

Stad i ljus, i ett land utan namn Ge mig liv, där allting föds på nytt

Och så när allt förändrats, när tiden inte längre finns Så ser jag oss tillsammans, och då är resan slut
Det enda som vi minns

Stad i ljus, i ett land utan namn

Ge mig liv, där allting föds på nytt Stad i ljus, i ett land utan namn

Ge, ge mig liv, där allting föds på nytt

SÄG MIG VAR DU STÅR

(Martinus Fr Martin Duiser / Gregory E. Elias / Pieter C. Piet Souer

Se dig omkring

Var det det här vi drömde, drömde Är det någonting

Någonting vi glömde, glömde

Har vi en planet fylld av mänsklighet Hela mitt liv har jag försökt att fråga Fråga och få ett svar

Det är dags att börja tänka om

För tiden rinner ut den kanske snart tar slut Och jag vet att det vi bygger upp nu

Det blir en dag det våra barn ska ha

Finns inget annat svar

Frågorna som jag har

Finns inget annat svar

Jag vill så gärna ha

En tro på framtiden

En tro på sanningen

En tro på gemenskapen Någon gång Någonstans

Någon dag

Säg mig, åh, säg mig

Åh, säg mig, åh, säg var vi står

Jag måste veta nu

Säg mig, åh, säg mig

Åh, säg mig, åh, säg var vi står

För jag vill ha en tro på det jag gör

Säg mig, åh, säg mig, åh, säg mig, åh, säg mig, åh, säg mig, åh, säg mig

Det är dags att börja tänka om

För tiden rinner ut, den kanske snart tar slut Och jag vet att det vi bygger upp nu

Det blir en dag det våra barn ska ha

Finns inget annat svar
Frågorna som jag har
Finns inget annat svar
Jag vill så gärna ha

TA MIG TILL HAVET (Peter Lundblad)

Vi tar vägen mot stranden Vi som aldrig setts förr Att du vågar gå med mig lfrån trängsel och vin

Det var enkelt för båda
Bara öppna en dörr Sommarnatten är från
Och med nu din och min Med en suck rullar vågorna in

Ta mej till havet, och gör mej till kung! Kung över sommar'n och natten Sanden är fuktig och kvinnan
är ung Galen av längtan är jag

Dofterna samlas, och luften blir tung Ta mig till havet och stanna
Tills natten blir dag

Kanske något berusad Fastän glasklar ändå När ett sinne I taget Fylls av allt jag kan få Om jag lever
imorgon Spelar ingen roll alls

Vi har hört havet spela Våran sommarnattsvals Jag vill ha dej
När natten ser på

Ta mej till havet, och gör mej till kung! Kung över sommar'n och natten Sanden är fuktig och kvinnan
är ung Galen av längtan är jag

Dofterna samlas, och luften blir tung Ta mig till havet och stanna
Tills natten blir dag

SOLO

Sanden är fuktig och kvinnan är ung Galen av längtan är jag
Dofterna samlas, och luften blir tu

TOMMY TYCKER OM MIG *Ingela Forssman/Lasse Holm*

Killar -Du kan väl stanna hemma ikväll, du var ju faktiskt ute igår Tjejer -Men mamma, jag vill träffa honom

Killar -Han är inte bra för dig

Tjejer -Men förstår du inte? Jag tycker ju om honom!

Mamma, hon säger stanna hemma ikväll Du var ju faktiskt ute igår
Pappa, han säger jämt att mamma har rätt Men det är nåt de inte förstår

Jag sitter på mitt rum och drömmer mig bort När Tommy visslar utanför
Han säger: "Hej, kom ut till mig"
"Fast du är tjej så är du helt okej"

Tommy tycker om mig och jag vet att det är sant
Det finns ingen annan som får mig känna likadant Tommy tycker om mig och fast han är nonchalant
Är han den jag gillar, och han känner likadant, det är sant

I plugget så pratar de om Tommy varje rast Varenda en vill vara hans tjej
Men det är någonting som ingen vet i min klass Att Tommy gett sitt foto till mig

Jag sitter vid min bänk och drömmer mig bort När Tommy visslar utanför
Han säger: "Hej, kom ut till mig"
"Fast du är tjej så är du helt okej"

Tommy tycker om mig och jag vet att det är sant
Det finns ingen annan som får mig känna likadant Tommy tycker om mig och fast han är nonchalant
Är han den jag gillar, och han känner likadant, det är sant Allt jag hört om kärlek var en hemlighet

Jag är inte vuxen men jag vet

Tommy tycker om mig och jag vet att det är sant Det finns ingen annan som får mig känna likadant
Tommy tycker om mig och fast han är nonchalant Är han den jag gillar, och han känner likadant

VI ÄR PÅ GÅNG Tomas Ledin

Vi är på gång! Vi är laddade, vi är tända Vi är på gång! Ikväll ska allting hända

Måndag, tisdag, onsdag Torsdag och fredag
Går jag mest och väntar På att veckan ska ta slut

Sekunderna springer
Men timmarna går långsamt Jag tittar otåligt på klockan För snart ska vi dra ut

Vi är på gång! Vi är laddade, vi är tända
Vi är på gång! Ikväll ska allting hända
Vi ska löpa linan ut, kasta loss
Det finns inget slut, ingenting kan stoppa oss Vi är på gång

Måndag, tisdag, onsdag Torsdag och fredag
Går jag runt och drömmer Spanar i det blå

Du ligger lågt och väntar Men känner hur det kommer Förväntningarna stiger
Du, nu måste vi gå

Vi är på gång! Vi är laddade, vi är tända
Vi är på gång! Ikväll ska allting hända
Vi ska löpa linan ut, kasta loss
Det finns inget slut, ingenting kan stoppa oss

Vi är på gång!
Vi är på gång! Vi är laddade, vi är tända
Vi är på gång! Ikväll ska allting hända
Vi är på gång! Vi är laddade, vi är tända (ooh, ingenting kan stoppa oss) Vi är på gång! Ikväll ska
allting hända

Vi är på gång!

ÄNGLAMARK (Evert Taube) (INTRO)

Kalla den änglamarken eller himlajorden om du vill Jorden vi ärvde och lunden, den gröna
Vildrosor och blåklockor och lindblommor och kamomill

Låt dem få leva, de är ju så sköna

Låt barnen dansa som änglar kring lönn och alm Leka titt-ut mellan blommande grenar
Låt fåglar flyga och sjunga för oss sin psalm
Låt fiskar simma bland bryggor och stenar

Sluta att utrota skogarnas alla djur
Låt örnen flyga, låt rådjuren löpa
Låt sista älven, som brusar i vår natur Brusa alltjämt mellan fjällar och gran och fur

Kalla den änglamarken eller himlajorden om du vill Jorden vi ärvde och lunden, den gröna
Vildrosor och blåklockor och lindblommor och kamomill

Låt dem få leva, de är ju så sköna

ÖPPNA LANDSKAP Ulf Lundell D-DUR INTRO

Jag trivs bäst i öppna landskap, nära havet vill jag bo Några månader om året, så att själen kan få ro
Jag trivs bäst i öppna landskap, där vindarna får fart Där lärkorna står högt i skyn och sjunger
underbart

Där bränner jag mitt brännvin själv och kryddar med Johannesört Och dricker det med välbehag, till
sill och hembakt vört
Jag trivs bäst i öppna landskap, nära havet vill jag bo

Jag trivs bäst i fred och frihet, för både kropp och själ Ingen kommer i min närhet, som stänger in och
stjäl
Jag trivs bäst när dagen bräcker, när fälten fylls av ljus När tuppar gal på avstånd, när det är långt till
närmsta hus

Men ändå så pass nära att en tyst och stilla natt
När man sitter under stjärnorna, kan höra festens skratt Jag trivs bäst i fred och frihet, för både kropp
och själ

Jag trivs bäst när havet svallar och måsarna ger skri När stranden fylls av snäckskal med havsmusik
uti När det klara och det enkla får råda som det vill
När ja är ja och nej är nej och tvivlet tiger still

Då binder jag en krans av löv och lägger den vid närmaste sten Där runor ristats för vår skull, nå'n
gång för länge sen

Jag trivs bäst när havet svallar och måsarna ger skri

Jag trivs bäst i öppna landskap

Nära havet vill jag bo